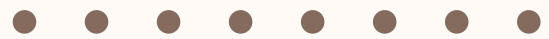


**MITBRINGEN:**  
DICKE SOCKEN,  
LEGERE KLEIDUNG,  
KUSCHELJACKE  
HANDTUCH

# ACHTSAM IN *Bewegung*



Wir entdecken die  
Langsamkeit & bewegen  
uns ohne viel Kraft.  
Wir gehen in leichte  
Beweglichkeit und tiefe  
Dehnungen und lösen die  
alltägliche Anspannung!



**2. & 30. JUNI**  
**17-18:00 UHR**  
**TREFF IM SÜD**