

DRK Seniorendienste

- Seniorenbegegnungszentren
- Bürgertreff
- Seniorenbüro der Stadt Jena
- Betreute Seniorenreisen
- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Stundenweise Ersatzpflege
- Fahrdienst
- Angebote für Demenzkranke und deren Angehörige
- Schulungen
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Seniorenwohnen (Betreutes Wohnen, ambulant betreute Wohngruppe, Seniorenheime)
- Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Bei Interesse wenden Sie sich vertrauensvoll an die MitarbeiterInnen des DRK vor Ort oder besuchen Sie uns auf www.drk-jena.de.

Kontakt

DRK-Kreisverband Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.

Bürgertreff

Franz-Kugler-Straße 9
07749 Jena
www.drk-jena.de

Ihre Ansprechpartner

DRK-Bürgertreff

Bettina Melzer
E-Mail: bettina.melzer@drk-jena.de
Stefan Eberhardt
E-Mail: stefan.eberhardt@drk-jena.de

Telefon: 03641 69 74 26

Seniorenbegegnungszentrum Lobeda
Ulrike Wichler
Telefon: 03641 33 46 14

Sprechzeiten

Jeden Montag von 10:00 bis 12:00 Uhr
Außerhalb dieser Zeit sind nach telefonischer Vereinbarung auch individuelle Termine oder Hausbesuche möglich.

DRK-Kreisverband
Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.



DRK - Bürgertreff

Franz-Kugler- Str. 9

Aktiv und Gesund im Alter

Programm März 2019



Der DRK-Bürgertreff ist Partner im Netzwerk Treffpunkt Generationen.

Vermietung

Für Familienfeiern oder Vereinstreffen können unsere Räumlichkeiten angemietet werden. Eine voll ausgestattete Küche und die große Terrasse können gerne benutzt werden. Auf Wunsch kümmern wir uns auch um das Catering.

Beratung

Wir beraten Sie gerne zu unserem Essensdienst „**Essen auf Rädern**“, dem **DRK-Pflegedienst** sowie dem **Hausnotruf**.

Das DRK bietet Hilfsmöglichkeiten für Demenzerkrankte und ihre Angehörigen an. Neben einem individuellen Beratungsangebot können Sie u.a. eine **stundenweise Betreuung von Demenzerkrankten** im Bürgertreff nutzen.

Beratungen finden montags in der Sprechzeit statt. Außerhalb dieser Zeit sind individuelle Terminvereinbarungen nach telefonischer Absprache möglich. Auf Wunsch führen wir auch Hausbesuche durch.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Melzer und Herrn Eberhardt im Bürgertreff.

Die Ausfahrten und Ausflüge beginnen wieder im April 2019. Eine aktuelle Übersicht erhalten Sie im Bürgertreff.

Regelmäßiges Angebot

Montag

10:00 bis 12:00 Uhr Sprechzeit Frau Melzer

Dienstag

09:00 Uhr Gehirnjogging

Neue Interessenten sind herzlich willkommen.

10:30 Uhr Wirbelsäulengymnastik*
16:00 Uhr Aktiv gegen Osteoporose*

Mittwoch

14:00 Uhr Töpfern (14-täglich)*

Donnerstag

10:00 Uhr Puppenbühne
13:30 Uhr Spielerunde
16:00 Uhr Singkreis (14-täglich)

Freitag

10:00 Uhr Basteln und Handarbeit

*Hinweis: Eine Anmeldung ist notwendig.

Aktueller Veranstaltungskalender

Am Wegrand sind die ersten Blüten zu sehen. Dazu gehört auch der Hufblattich, der uns in der Reihe „Kräuterwissen“ begegnen wird.



Kräuterwissen:

Dienstag, 12.03.2019, 14:30 Uhr

„Die heilenden Kräfte des Hufblattich“**

zur Kulturzeit am

Montag, dem 25.03.2019, 14:00 Uhr

Kommt das ModeMobil, die rollende Modeboutique, in den Bürgertreff. Sie können bei Kaffee und Kuchen eine Modenschau erleben und in aller Ruhe Kleidung aussuchen, ausprobieren und einkaufen.

Vorschau April

Kräuterwissen: 09.04.19, 14:30 Uhr
„Was uns die Birke zu bieten hat“

Smartphonekurs ab 10.04.19

Kulturzeit: 15.04.19 Frühlings- und Osterfest